

2023

PSYCHOLOGY — GENERAL

Paper : DSE-B-2

(Counselling Psychology – Practical on Empathy)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। যে-কোনো দুটির ওপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো (শব্দসীমা ৩০০) : ৫×২
- (ক) পরামর্শদানের লক্ষ্য
(খ) যোগের আটটি দিক
(গ) ধ্যান
(ঘ) বিদ্যালয়ে পরামর্শদান।
- ২। নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও (শব্দসীমা ৮০০) : ১০×১
- (ক) পরামর্শদানের প্রক্রিয়া সম্পর্কে আলোচনা করো।
(খ) ধ্যান চিকিৎসায় ব্যবহৃত বিভিন্ন কৌশলগুলি লেখো।
(গ) শিথিলকরণ প্রসঙ্গে লেখো।
- ৩। নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও (শব্দসীমা ১০০০) :
- (ক) পরামর্শদানের সাইকোডায়নামিক দিকটি বিশ্লেষণসহ আলোচনা করো। ১৫
(খ) আচরণমূলক চিকিৎসাপদ্ধতি প্রসঙ্গে বিস্তারিতভাবে আলোচনা করো। ১৫
(গ) খেলাভিত্তিক থেরাপি কী? খেলাভিত্তিক থেরাপির উপকারিতাগুলি কী? খেলাভিত্তিক থেরাপির কৌশলগুলি সম্পর্কে লেখো। ৩+৫+৭
(ঘ) রজার্সের পার্সন সেন্টারড কাউন্সেলিং নিয়ে বিস্তারিতভাবে লেখো। ১৫

Please Turn Over

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Write short notes on **any two** (within **300** words) : 5×2
 - (a) Goals of counselling
 - (b) Eight aspects of Yoga
 - (c) Meditation
 - (d) School counselling.

 2. Answer **any one** question from the following (within **800** words) : 10×1
 - (a) Discuss about the process of counselling.
 - (b) Write the different techniques used in Meditation therapy.
 - (c) Discuss about relaxation technique.

 3. Answer **any two** questions from the following (within **1000** words) :
 - (a) Critically discuss psychodynamic approach of counselling. 15
 - (b) Elaborate on the behavioural approaches to counselling. 15
 - (c) What is play therapy? What are the benefits of play therapy? Write about the play therapy techniques. 3+5+7
 - (d) Discuss in detail about Roger's Person centred counselling. 15
-