

12

Z(5th Sm.)-Psychology-G/DSE-A-1 & DSE-A-2/CBCS

2023

PSYCHOLOGY — GENERAL

Paper : DSE-A-1 and DSE-A-2

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

Paper : DSE-A-1

(Lifespan Development)

Full Marks : 50

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। *যে-কোনো দুটি* টীকা লেখো (প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে) : ৫×২
- (ক) 'বাড়় ঝাঙ্গার কাল'
- (খ) বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য
- (গ) 'স্কিমা'
- (ঘ) আবেগের বিশোধন।
- ২। *যে-কোনো একটি* প্রশ্নের উত্তর লেখো। (২৫০ শব্দের মধ্যে) :
- (ক) বিকাশ মনোবিদ্যায় অণুদৈর্ঘ্য এবং অণুপ্রস্থ পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো। ৫+৫
- (খ) মানুষের জীবনকালের বিকাশের বৈশিষ্ট্যাবলি সম্পর্কে আলোচনা করো। ১০
- (গ) বৃদ্ধ বয়সের জ্ঞানমূলক পরিবর্তনগুলি আলোচনা করো। ১০
- ৩। *যে-কোনো দুটি* প্রশ্নের উত্তর লেখো (প্রতিটি ৫০০ শব্দের মধ্যে) :
- (ক) সমালোচনাসহ কোহলবার্গের নৈতিক বিকাশের তত্ত্বটি আলোচনা করো। ১৫
- (খ) প্রাক্-জন্মকালীন বিকাশের বিভিন্ন পর্যায়গুলি বর্ণনা করো। প্রাক্-জন্মকালীন বিকাশের সমস্যাগুলি কী কী? ৮+৭
- (গ) পিয়াজের জ্ঞানমূলক বিকাশের তত্ত্বটি সমালোচনাসহ ব্যাখ্যা করো। ১৫
- (ঘ) পরিণমন কী? জীবন বিকাশের বিভিন্ন স্তরগুলির সামগ্রিক বিকাশ সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও। ৩+১২

Please Turn Over

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Write short notes on **any two** (within **150** words each) : 5×2
 - (a) Period of 'Storm and Stress'
 - (b) Differences between growth and development
 - (c) Schema
 - (d) Emotional catharsis.

2. Answer **any one** question (within **250** words) :
 - (a) Discuss the Longitudinal and Cross-sectional methods of studying developmental psychology. 5+5
 - (b) Elucidate the characteristics of lifespan development. 10
 - (c) What are the cognitive changes which take place in old age? 10

3. Write **any two** of the following questions (within **500** words each) :
 - (a) Critically describe Kohlberg's theory of moral development. 15
 - (b) Describe the different stages of prenatal development. What are the hazards of prenatal development? 8+7
 - (c) Discuss Piaget's theory of Cognitive development with criticism. 15
 - (d) What is maturation? Write about the different stages of lifespan development in brief. 3+12

Paper : DSE-A-2
(Health and Well-Being)
Full Marks : 50

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। যে-কোনো দুটি বিষয়ে টীকা লেখো (প্রতিটি ৩০০ শব্দের মধ্যে) : ৫×২
- (ক) জৈব-মনো-সামাজিক (প্রতিকৃতি) মডেল
- (খ) মানসিক চাপ
- (গ) নিরাপত্তামূলক আচরণ
- (ঘ) স্বাস্থ্য মনোবিজ্ঞানের পরিধি।
- ২। যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর লেখো (৮০০ শব্দের মধ্যে) : ১০×১
- (ক) স্বাস্থ্যের সঙ্গে মনোবিজ্ঞানের সম্পর্ক বর্ণনা করো।
- (খ) জীবনের সন্তুষ্টিমূলক দিকের নির্ধারকগুলি আলোচনা করো।
- (গ) স্বাস্থ্যের উন্নয়নে ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানের ভূমিকা লেখো।
- ৩। যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর লেখো (প্রতিটি ১০০০ শব্দের মধ্যে) :
- (ক) স্বাস্থ্য মনোবিজ্ঞানের সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্য মনোবিজ্ঞানের লক্ষ্য কী কী? স্বাস্থ্যের উপাদানগুলি লেখো। ২+৫+৮
- (খ) মানসিক চাপের সঙ্গে মানিয়ে চলার কৌশল বলতে কী বোঝো? উদাহরণসহ বিভিন্ন প্রকার কৌশলের বিবরণ দাও। ৩+১২
- (গ) ব্যায়াম বলতে কী বোঝো? স্বাস্থ্যরক্ষায় ব্যায়ামের ভূমিকা আলোচনা করো। ৫+১০
- (ঘ) সুস্বাস্থ্য রক্ষার্থে আশাবাদ, জীবনদক্ষতা ও পুষ্টির ভূমিকা আলোচনা করো। ৫+৫+৫

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Write short notes on **any two** (within 300 words each) : 5×2
- (a) Bio-psycho-social Model
- (b) Stress
- (c) Safety behaviour
- (d) Scope of Health Psychology.

Please Turn Over

2. Answer **any one** question (within **800** words) : 10×1
- (a) Delineate the relationship between health and psychology.
 - (b) Discuss about the determinants of life satisfaction.
 - (c) Write down the role of positive psychology in promoting health.
3. Answer **any two** questions (within **1000** words each) :
- (a) Define Health Psychology. What are the goals of Health Psychology? Discuss the components of health. 2+5+8
 - (b) What do you understand by coping strategies? Write down the different types of coping strategies with examples. 3+12
 - (c) What do you mean by exercise? Discuss about the role of exercise in health maintenance. 5+10
 - (d) Explain the role of optimism, life skills and nutrition in maintaining good health. 5+5+5
-