

2024

**GUIDANCE AND COUNSELLING**

(Optional)

Course : 1.4.11

Full Marks : 35

*Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

*প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।*

- ১। (ক) পরামর্শদান বলতে কী বোঝেন? একজন দক্ষ পরামর্শদাতার গুণাবলি কী কী? ২+৫  
অথবা,  
(খ) বৃত্তিমূলক নির্দেশনার গুরুত্ব বিশ্লেষণ করুন। এই প্রসঙ্গে পেশাগত তথ্যসমূহের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করুন। ৪+৩
- ২। (ক) মানসিক স্বাস্থ্যের বৈশিষ্ট্যগুলি আলোচনা করুন। শিক্ষকের মানসিক স্বাস্থ্য গুরুত্বপূর্ণ কেন? ৩+৪  
অথবা,  
(খ) শিক্ষার্থীর মানসিক স্বাস্থ্য রক্ষায় বিদ্যালয় এবং গৃহপরিবেশের ভূমিকা আলোচনা করুন। ৭
- ৩। (ক) সংগতিবিধান এবং অপসংগতির ধারণাটি ব্যাখ্যা করুন। অপসংগতিমূলক আচরণরূপে দুশ্চিন্তার কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করুন। ২+৫  
অথবা,  
(খ) প্রত্যক্ষ এবং পরোক্ষ সংগতিবিধানের পদ্ধতিসহ প্রতিরক্ষণ কৌশলের ধারণাটি ব্যাখ্যা করুন। ৭
- ৪। (ক) নির্দেশনার ক্ষেত্রে অভীক্ষাসূচক এবং অ-অভীক্ষাসূচক পরিমাপকের মধ্যে পার্থক্য নির্দেশ করুন। অ্যানেকডোটাল রেকর্ড কার্ড (ARC) এবং কিউমিউলেটিভ রেকর্ড কার্ড (CRC) সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখুন। ৩+৪  
অথবা,  
(খ) কেস স্টাডি পদ্ধতি কী? নির্দেশনা ও পরামর্শদানে কেস স্টাডি পদ্ধতির গুরুত্ব সম্পর্কে লিখুন। ৩+৪
- ৫। (ক) মানুষের আচরণের 'অস্বাভাবিকতা' কাকে বলে? অস্বাভাবিক আচরণের মানসিক কারণগুলি আলোচনা করুন। ২+৫  
অথবা,  
(খ) DSM IV অনুসারে ব্যক্তিত্বের বিশৃঙ্খলার শ্রেণিবিভাগগুলি আলোচনা করুন। ৭

Please Turn Over

[ English Version ]

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. (a) What do you mean by Counselling? What are the qualities of a good Counsellor? 2+5  
*Or,*  
(b) Analyse the importance of Vocational Guidance. Explain the needs for Occupational Informations in this context. 4+3
  2. (a) Discuss the characteristics of Mental Health. Why is Mental Health important for teachers? 3+4  
*Or,*  
(b) Discuss the role of School and Home in ensuring good mental health of a learner. 7
  3. (a) Explain the concept of Adjustment and Mal-adjustment. Briefly discuss the causes and remedies of Anxiety as Maladjusted behaviour. 2+5  
*Or,*  
(b) Discuss the concept of Defence Mechanism with the direct and indirect techniques of Adjustment. 7
  4. (a) Differentiate between Testing and Non-Testing tools of Guidance Service. Write a brief note on Anecdotal Record Card (ARC) and Cumulative Record Card (CRC). 3+4  
*Or,*  
(b) What is the method of Case Study? Write the importance of Case Study method in Guidance and Counselling service. 3+4
  5. (a) What is 'abnormality' in human behaviour? What are the psychological causes of abnormal behaviour? 2+5  
*Or,*  
(b) Discuss the classification of Personality Disorders according to DSM IV. 7
-